

# Nutrition Word Search

Y Z L X R Q Q F P R M O K X F U M  
Y M E A T T J X V Y N H E K O G W  
Z X D W E R H M K B W F U L L R I  
N Y A V I T A M I N S T Q M C A N  
U O I B W M N U Q I O B T Y Q I W  
T R R P R O T E I N R E C P M N C  
R T Y R Q D E F I C I E N C Y S A  
I D I Z X T Y Q F A T S P O F W R  
E D I E T A R Y F I B R E F D A B  
N B E W X X A L M T O Z Z R I T O  
T G Z N Y G V T C H L W K U G E H  
S X U Y A A F J S L C S A I E R Y  
C H O L E S T E R O L T C T S H D  
Y A M I N E R A L S J M U T T L R  
X Q N W V I S S T U N N E N I O A  
I W R W V L R W D R R Z Y U O Q T  
C G E X B L E B G S N X B A N Q E

**MINERALS**

**FAT**

**VITAMINS**

**NUTRIENTS**

**PROTEIN**

**WATER**

**DIETARY FIBRE**

**GRAINS**

**CHOLESTEROL**

**DIGESTION**

**MEAT**

**FRUIT**

**DEFICIENCY**

**DAIRY**

**CARBOHYDRATE**