Weight Watchers Food Log

Date:	

Daily Target:	Weekly Points Left:
1 5 -	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Personal Daily Goal:

	Food	Serving Size	Protein (g)	Carbs (g)	Fat (g)	Fiber (g)	Calories
Breakfast							
Snack							
Lunch							
Snack							
Dinner							
85							
Dessert							
TOTALS							